

ANTEPRIMA TARICONE CON LA LAURITO NELLA SUA ULTIMA FICTION

GENITE

ATTIMANALE
ATTUALITÀ

0-7-2010
L. 28 ITALIA
EURO 2,00



La scrittrice
Maria Venturi
"PIETRO ERA
IL NOSTRO
JAMES DEAN"

SPECIALE
ESTATE
20 nuove
pagine
di immagini
esclusive,
cruciverba
e racconti

FOTO ECCEZIONALI

BARBARA BERLUSCONI
presenta i suoi bambini

BB: ECCO I MIEI DUE AMORI

BELLEZZA
beauty case
per partire



CUCINA
Ripieni gustosi
per un fresco menu



SHOPPING
Il fascino
del total-white



DOSSIER BABY
Idee e consigli
per allegre vacanze

DIVERTIRSI INSIEME
 Vacanze e gioco, binomio
 inscindibile: così, tutto ciò che
 si impara dai nonni diventa
 un'esperienza indimenticabile.



Nel corredo dei nipotini

Gli indispensabili da trasferta

A tavola con i grandi, grazie al rialzo sedia **Mr. Party di Chicco** (49 €).



Per tenersi stretti i più piccoli, il marsupio **Koola Hello Kitty**, Di Brevi (59 €).



Il lettino da viaggio **Mirò di Brevi**, pieghevole e super accessorizzato (109 €).



nonni che i bambini hanno già frequentato in città durante l'inverno, non certo "estranei" che hanno visto molto poco. Sarà più facile per i più grandi, che vanno già alla scuola materna e all'asilo, ma a ogni età è fondamentale che sappiano che i genitori vanno via perché devono tornare al lavoro, ma che possono raccontare loro le proprie esperienze.

«È importante non avere conflittualità con i propri anziani», continua la Parsi. «Specie se siete una coppia separata e i piccoli non sono con i vostri genitori, non create climi di conflitto: amareggiano tanto i bambini, che si sentono in qualche modo "ostaggio" dei dissidi tra gli adulti».

Ai nonni il consiglio della psicologa è di mantenere le abitudini del bambino, ma di moltiplicare i giochi, aggiungendo i propri racconti perché i piccoli amano molto sentirsi raccontare la vita dei propri genitori. Di solito i conflitti con i suoceri nascono per quel che riguarda alimentazione,

sonno, orari: i nonni faranno bene a informarsi davanti ai nipotini sulle loro abitudini, e a rispettarle. «Poi sarà bello concordare, sempre davanti a loro, le piccole trasgressioni: "Visto che adesso siamo in vacanza, magari giochiamo di più, facciamo un po' più tardi, allunghiamo il dopo cena con una passeggiata...", spiega Maria Rita Parsi. «Questo significa non dover

mantenere la routine della vita cittadina: durante le vacanze gli strappi alla regola sono addirittura indispensabili. Ma devono essere proprio una divertente eccezione, non stravolgere le abitudini dei bambini».

Infine, il consiglio di Maria Rita Parsi ai genitori è di prepararsi al distacco, capire che è un bene per i figli. «È importante che i genitori lo vivano serenamente. Perché molte volte non sono i bambini, ma gli adulti, spesso pieni di problemi, che non sanno separarsi dai figli. Se i piccoli fanno resistenza o soffrono è proprio perché sentono il dolore e la fatica degli adulti nel distacco».

Alessandra Vuga

Qualche strappo alla regola è divertente, ma sia solo un'eccezione